

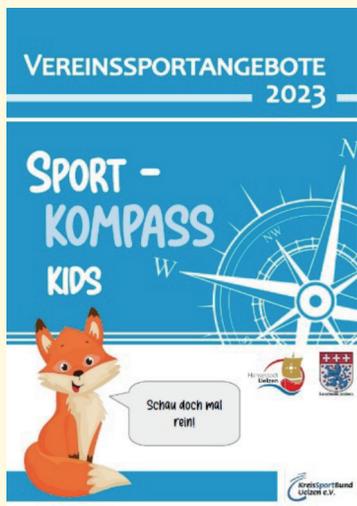
Sportangebote in der Hansestadt und im Landkreis Uelzen

Im Sportkompass des Kreis Sportbunds Uelzen sind alle aktuellen Angebote* der Sportvereine in der Hansestadt und dem Landkreis Uelzen inkl. Ansprechpartner aufgelistet.

Zu den verschiedenen Sportarten gibt es jeweils einen QR-Code, über den Sie sich mit ihrem Kind die eingesprochene Erklärung dazu anhören können, und weitere QR Codes, die Sie zur jeweiligen website der Sportvereine führt.



<https://wp.ksb-uelzen.de/wp-content/uploads/2024/06/Final-Sportkompass-komprimiert.pdf>



*Stand 06/2023



Kontakt

Birgit Meißner

Kreissportbund Uelzen e.V.
Servicekraft für Bewegung, Sport und Spiele
Tivolistraße 9
29525 Uelzen
Tel.: 0581-5311
b.meissner@ksb-uelzen.de

Alle Informationen
rund um den Bewegungspass unter
<https://ksb-uelzen.bewegungspass-nds.de>



Aktionszeitraum

26.08. – 20.09.2024

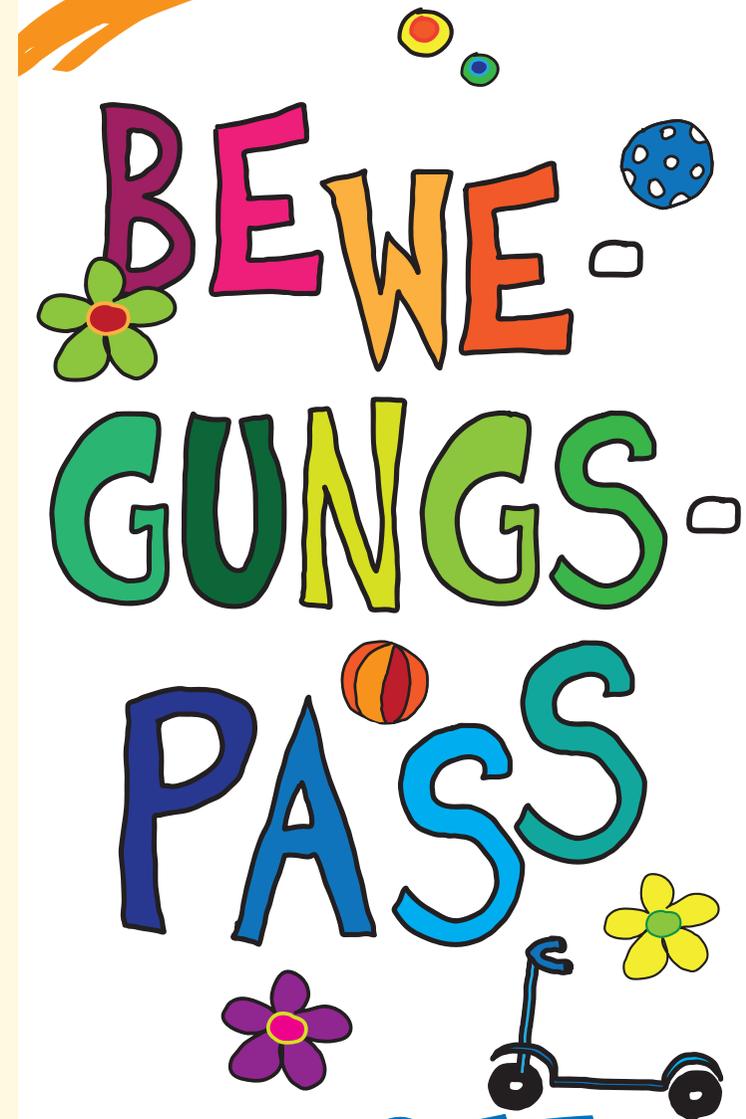
Partner und Förderer



mycity[®]

Uelzener
VERSICHERUNGEN Mensch.Tier.Wir.

hkk
KRANKENKASSE



Schirmherrin ist die Niedersächsische Kultusministerin Julia Willie Hamburg

Liebe Eltern,



die Kita/Schule Ihres Kindes nimmt am Projekt „Bewegungspass“ teil.

Der Bewegungspass soll helfen, Ihrem Kind mehr Sicherheit im Straßenverkehr zu geben, mehr Bewegung in seinen Alltag zu integrieren und die Sportvereine in Ihrer Umgebung kennenzulernen.

Den Bewegungspass erhält Ihr Kind von der Kita/Schule. Darin sammelt Ihr Kind Stempel und/oder Unterschriften für seine Teilnahme an Bewegungsangeboten. Ist dieser Pass in einem vorgegebenen Zeitraum gefüllt, erhält Ihr Kind von der Kita/Schule eine Urkunde. Die Teilnahme an den Angeboten ist kostenfrei.

Stempel/Unterschriften erhält Ihr Kind für jeden Tag, an dem es den Hin- und Rückweg zur Kita/Schule selbstständig bewältigt – zu Fuß, mit dem Fahrrad, Roller, Skateboard. Selbstverständlich dürfen Sie Ihr Kind auf dem Weg begleiten. Wenn Ihr Kind darauf angewiesen ist, mit dem Bus zur Kita/Schule zu fahren, kann es auch dafür Unterschriften/Stempel erhalten. Es wäre aber schön, wenn Ihr Kind - sofern möglich - auf das Fahrrad umsteigen könnte oder die Wegstrecke ab der (vorletzten) Haltestelle mit anderen Kindern geht.

Darüber hinaus berücksichtigt der Bewegungspass die Teilnahme u.a. an folgenden Aktionen, für die Ihr Kind ebenfalls Stempel/Unterschriften sammeln kann:

- Maßnahmen der Verkehrserziehung in Kita/Schule
- Bewegungs-, Spiel- und Sportangebote in Kita/Schule (z.B. Aktionstage, AGs, Bewegte Pausen)
- Sportwettbewerbe (u.a. Pausenliga, Bundesjugendspiele)
- Schwimm- und Sportabzeichen (im Kalenderjahr)
- Mitgliedschaft und Schnuppertraining im Sportverein

Wir wünschen Ihrem Kind viel Spaß bei der Teilnahme an den Aktionen des Bewegungspasses!



Niedersächsisches Kultusministerium



Und das ist noch wichtig ...

Versicherungsschutz

Für Ihr Kind besteht ein Versicherungsschutz, während es an den Angeboten des Bewegungspasses teilnimmt:

- Ihr Kind ist auf dem direkten Weg zur Kita/Schule gesetzlich unfallversichert. Mehr Informationen dazu finden Sie unter:
www.dguv.de/de/versicherung/versicherte_personen unter „Kinder, Schüler und Studenten“
- Dieser Versicherungsschutz gilt ebenso für die Angebote, die unter der Verantwortung der Kita/Schule durchgeführt werden.
- Für die Angebote der Sportvereine, die Ihrem Kind im Aktionszeitraum zur Verfügung stehen, hat der LandesSportBund Niedersachsen eine Nichtmitgliederversicherung abgeschlossen.



Und so kann es für Ihr Kind weitergehen ...

Mitgliedschaft in einem Sportverein

Nach der kostenfreien Teilnahme an den Angeboten des Bewegungspasses kann Ihr Kind dauerhaft Mitglied in einem Sportverein seiner Wahl werden.

Der Mitgliedsbeitrag in einem Sportverein kann bei Bedarf über das Bildungs- und Teilhabe-Paket finanziert werden, sofern Ihr Kind die Voraussetzungen dafür erfüllt. Bitte wenden Sie sich hierzu an die zuständige Stelle vor Ort (z.B. Job-Center, Stadt- oder Landkreisverwaltung).

Sollte Ihr Kind noch kein passendes Sportvereinsangebot gefunden haben, ist Ihnen der Sportbund in Ihrer Region bei der Suche gerne behilflich. Die Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite des Flyers.



So wichtig ist Bewegung für Kinder

- Bewegung ist essentiell wichtig für die Gesundheit.
- Sie schult die motorischen Fähigkeiten: Die wichtigen Grundbausteine für beispielsweise das Gleichgewicht, Schnelligkeit und Koordination, die wir im Leben täglich abrufen, werden im Kindesalter gelegt.
- Sie erhöht die kognitive Leistungsfähigkeit: Die Flexibilität des Gehirns wird durch die regelmäßige Bewegung geformt und bleibt erhalten. Das führt dazu, dass Kinder kognitiv leistungsfähiger sind, wenn sie sich ausreichend bewegen.
- Sie stärkt Muskulatur und Knochen.
- Sie schult die sozialen Kompetenzen, beispielsweise durch das Miteinander im Sport, gegenseitige Akzeptanz, das Erlernen und Einhalten von gegebenen Regeln ...
- Sie stärkt das Immun- und Herzkreislaufsystem.

Die Weltgesundheitsorganisation (WHO), aber auch deutsche Richtlinien empfehlen **drei Stunden tägliche Bewegung** für alle Altersstufen. Ab einem Alter von vier bis fünf Jahren sollte eine Stunde davon in moderater bis intensiver Intensität erfolgen. Die Zeit in Bewegung kann dabei akkumuliert werden, muss also nicht am Stück sein.

Wichtig ist, dass die Eltern den Kindern eine möglichst weite Bandbreite des Möglichen vorstellen – viele Möglichkeiten für Bewegung aufzeigen und sie ausprobieren lassen.

Im **Sportverein** lernen sie deutlich mehr, als sich zu bewegen – sie trainieren ganz bestimmte motorische Muster, die sie z.B. auf dem Fahrrad oder dem Spielplatz nicht erlernen würden. Sie lernen Regeln, Zusammenhalt, Gemeinschaftsgefühl, Rücksichtnahme, Antizipation von Situationen etc. Daher macht der Sportverein durchaus Sinn – so manches Kind baut dort eine oft langanhaltende Beziehung zu Sport und Bewegung auf.

